

## ١. معلومات ما هو فيروس كورونا؟

الفايروس الجديد المسمى ب فيروس كورونا يتوسع بشكل سريع جدا في جميع أنحاء أوروبا. أيضا في ألمانيا كل يوم هناك الكثير من الحالات و الأشخاص المريضة.  
بالنسبة للجميع يعتبر الفيروس خطير ولكنه اكثر خطورة لكبار السن و الاشخاص المريضة. لذلك تم ايجاد قواعد جديدة الآن. كي لا تمتلئ المشافي و عيادات الأطباء وكي يستطيعو استيعاب الحالات المريضة يجب علينا ان نبطئ من عجلة العدوى بين الاشخاص و السكان. يجب ألا تمتلئ المشافي و العيادات لأنه و هذه الحال لن يستطيعوا علاج المرضى و سوف يموت الكثير من الأشخاص بالعدوى بهذا الفيروس.

## ٢. المراسيم و القوانين الحالية: ماهي القواعد و القوانين المطبقة حاليا في مدينة هوف و ضواحيها؟ •ابتداءً من:

الاربعاء الموافق ل 18.06.20:  
ستتغير مواعيد فتح المحلات و المطاعم و سيتم إغلاق الكثير من المحلات الأخرى. البنوك و الصيدليات، محلات الأغذية و المحطات الوقود ستستمر بالعمل.

ابتداء من مساء الجمعة الموافق ل 21.03.20  
تم فرض حظر تجول مبدئي في المقاطعة لمدة اسبوعين.

المتغيرات:  
-الخروج من المنزل مسموح بحالات استثنائية فقط.  
-تم تقييد زيارة المرضى في المشافي (استثناء: حالات الوفاة او الولادة).  
-مازالت مسموحة). (to go-إغلاق المطاعم (خدمات توصيل الطعام او الوجبات السريعة)  
-إغلاق متاجر أدوات البناء و مستلزمات الحدائق .

مازال مسموحاً به:  
-يمكنك ممارسة جولات التنزه بمفردك أو مع عائلتك فقط.  
-الذهاب للمواعيد الطبية.  
-التسوق في السوبرماكت.  
-الزهاب للعمل.  
ستقوم الشرطة بمراقبة الأوضاع. سيتم فرض ضرائب مالية في حال مخالفة هذه القوانين.

إلغاء المواعيد و اللقاءات الشخصية لدى وكالة العمل و وكالة التوظيف (جوب سنتر و يمكنكم التواصل معهم عن طريق الاتصال على الخط الساخن او ارسال بريد (Agentur für Arbeit) الالكتروني.  
المزيد من المعلومات:

<https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/service-vor-ort/jobcenter-hof-stadt-hof.html>

و مباني البلديات تقيد خدماتها. يمكنكم التواصل معهم عن (Landratsamt إدارة شورى المنطقة) طريق الاتصال او إرسال بريد إلكتروني.

مبدئياً تم إلغاء جميع الدورات التعليمية للغات. رجاءاً قم بتصفح مواقع التواصل الاجتماعي لمعرفة مواعيد البدء الجديدة للدورات.

### المناسبات و المواعيد:

تقريباً تم إلغاء جميع المناسبات، كذلك يمكن تأجيل الكثير من المواعيد.

### وسائل النقل العامة:

مخطط الباصات لضواحي مدينة هوف:  
لم تعد جميع الباصات متوفرة في الوقت الراهن. يوجد فقط مخطط رحلات عطلة عيد الفصح ابتداءً من 23.03.20. الصعود و الخروج فقط عن طريق الباب الخلفي.

مخطط الباصات لمدينة هوف:

الخطوط ٦, ٤, ٣, ٢, ١ و ٧ من يوم الاثنين للاربعاء كل ٦٠ دقيقة.  
باصات النقل للأوقات المتأخرة: تم إلغاء الخطوط ١٧, ١٦, ١٥, ١٤, ١٣ و ١٨. بالإضافة لباصات المدارس.

لم يعد بالإمكان شراء تذكرة ركوب الباصات من عند السائق.  
اصبح بإمكان الركاب التنقل بالباصات بدون تذاكر بشرط التحويل البنكي.  
العنوان البنكي:

يمكنكم إيجاد هذه القواعد عند كل Hofbus. بعد انتهاء الأزمة بإمكانكم دفع تكاليف الرحلات بمكتب محطات الباصات. هذه القواعد ستكون سارية حتى إشعار آخر.  
معلومات أخرى:

- <https://www.ostbayernbus.de/ostbayernbus/view/index.shtml>
- <https://www.stadtwerke-hof.de/oePNV/fahrplan-linien/abfahrtszeiten.html>
- <https://www.stadtwerke-hof.de/oePNV/aktuelle-fahrplanaenderungen.html>
- Telefonnummer ÖPNV Stadt Hof bei Fragen: 09281 812600
- Es fahren nicht mehr alle Züge im Regionalverkehr. Bitte informieren Sie sich bei der Deutschen Bahn: [www.deutschebahn.de](http://www.deutschebahn.de)

### مكاتب الشورى و المساعدات الاجتماعية:

- أغلب خدمات هذه المكاتب ستصبح عن طريق التواصل هاتفياً.
- يرجى الاتصال بهم أو قراءة معلومات أوقات العمل طريق مواقع التواصل الاجتماعي الخاصة بهم.

### **هام جداً:**

كل يوم توجد معلومات جديدة و هذه المعلومات و القوانين تتغير بشكل سريع جداً في الوقت الراهن. لذلك يجب عليكم البقاء دائماً على إطلاع على كل ما هو جديد.

### ٣. الأخبار:

كيف استطيع الوصول للمعلومات و الأخبار الجديدة؟

Stadt Hof:	<a href="http://www.hof.de">www.hof.de</a>
Landratsamt Hof:	<a href="http://www.landkreis-hof.de/coronavirus-wir-informieren/">www.landkreis-hof.de/coronavirus-wir-informieren/</a>
Zeitung:	<a href="http://www.frankenpost.de">www.frankenpost.de</a>
Radio:	<a href="http://www.euroherz.de">www.euroherz.de</a>
Nachrichten Bayern:	<a href="http://www.br.de/nachrichten/meldungen">www.br.de/nachrichten/meldungen</a>
Nachrichten Deutschland:	<a href="http://www.tagesschau.de">www.tagesschau.de</a>

Gesundheitsbehörden:

- [www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus)
- [www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2)
- [www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV)

### ٤. التصوف و السلوك الصحيح للوقت الراهن:

كيف استطيع حماية نفسي؟

- ١- البقاء في المنزل! عدم الاختلاط بالكثير من الأشخاص.  
تجنّب زيارة العجزة و المرضى. الخروج من المنزل عند الضرورة فقط (كتسوق المواد الغذائية).
- ٢- غسل اليدين مراراً و تكراراً (لمدة و أقلها ٣٠ ثانية).
- ٣- السعال و العطاس: استخدم المناديل الورقية او مثنى الكوع عند العطاس و السعال. عند السعال أو العطاس يرجى الابتعاد بقدر الإمكان عن الأشخاص المحيطين بك.
- ٥- فرض مسافة بينك و بين الأشخاص: فرض مسافة متر او مترين بينك و بين بقية الأشخاص.
- ٦- عدم تماس الأيدي عند السلام و تجنب العناق.
- ٧- تجنب المناسبات و إلتقاء الكثير من الأشخاص و تجنب أماكن الازدحام.
- ٨- قم بتهوية الغرف بشكل دائم

### ٥. ماالذي يمكنني القيام به عندما امرض؟

عند المرض:

الرجاء البقاء في المنزل. هذا سيساعدك و يساعد من حولك.  
لدى حالات الإسهال الشديد، السعال، او عند الشعور بالآلام في الحلق ابقى في المنزل! لا تذهب لعيادات الأطباء! فقط اتصل على طبيبك أو الطوارئ ١١٦١١٧.

\* اذا كنت تعمل اصبح بإمكانك الآن الحصول على وثيقة طبية للبقاء في المنزل عن طريق الهاتف من طبيبك (مدتها سبع أيام).

عند وجود أعراض الإصابة بالفايروس:

سوف يتم إرسالك للقيام بالإختبار الخاص للكشف عن هذا الفيروس، لذلك رجاءاً اتبع تعليمات طبيبك.

قم بإعلان أقاربك و جيرانك ومن هم في منطقتك وخاصةً من لا يستطيعون القراءة بهذه التعليمات و القوانين.

أعراض الإصابة بالفيروس:  
بشكل متكرر وشديد: سعال، حرارة، مشاكل في التنفس وآلام في الحلق.  
بشكل أقل: زكام، آلام الرأس، غثيان، إسهال و قشعريرة.

أثناء هذه الأزمة نتمنى لكم و لعائلاتكم الصحة و القوة.  
دمتم سالمين

*Ihr Caritasteam*

JMD Jugendmigrationsdienst  
Caritas Hof  
Marienstraße 56  
95028 Hof

*jmd* | JUGEND  
MIGRATIONS  
DIENSTE

