

Coronavirus – Informations pour la ville et la région de Hof

1) Information

Qu'est ce que le coronavirus ?

Il y a une nouvelle forme de virus qui s'appelle coronavirus. Il se propage rapidement dans toute l'Europe.

En Allemagne aussi, beaucoup de personnes sont infectées.

Pour beaucoup de monde, le coronavirus est très dangereux. Encore plus dangereux pour les personnes âgées, les personnes déjà atteintes d'autres pathologies ou encore les personnes ayant un système immunitaire affaibli.

Le plus important c'est d'éviter la contagion et contamination de masse. Ce virus est une énorme épreuve pour les services médicaux.

Les médecins et les hôpitaux sont saturés et ne peuvent pas absorber l'afflux de patients malades.

La conséquence : De plus en plus de personnes risquent de mourir de ce virus.

Nous vous conseillons de rester chez vous. Ne sortez que si cela est indispensable.

Laissez de la distance entre vous et les autres afin d'empêcher la propagation du virus.

Vous trouverez toutes les informations et toutes les règles à respecter ici :

www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache

2) Des décrets et des lois actuels

Quelles sont les règles actuellement en vigueur dans la région de Hof ?

- depuis lundi 16 mars 2020 : Toutes les écoles et les crèches de la région sont fermées. Les enfants doivent rester à la maison. Cela est valable au moins jusqu'au 19 avril 2020
- depuis mardi 17 mars 2020 : les lieux de loisirs en Bavière (comme par exemple des aires de jeux) sont fermés
- depuis mercredi 18 mars 2020 : les horaires d'ouverture de certains magasins et restaurants ont été modifiés. Certains magasins ont dû fermer. Les magasins d'alimentation, les pharmacies, les banques et les stations services restent ouverts
- Le Jobcenter et l'Agentur für Arbeit ne proposent plus que de l'assistance téléphonique. Prendre rendez-vous sur place est actuellement impossible. Vous pouvez appeler la hotline ou envoyer un email.

Vous trouverez plus d'information ici : <https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/service-vor-ort/jobcenter-hof-stadt-hof.html>

- La préfecture et la mairie ont également limité leurs services. Si vous le souhaitez, vous pouvez les contacter par téléphone ou par email.
- Tous les cours d'allemand sont actuellement annulés. Si vous souhaitez obtenir des informations concernant la reprise des cours, n'hésitez pas à contacter

directement le service administratif en charge. Les administrations et associations qui organisent ces cours sont joignables via leurs sites internet ou via Facebook

- Tous les événements et rassemblements publics dans la ville de Hof ainsi que dans la régions sont annulés. Merci de contacter les organisateurs des événements pour plus d'informations,
- à partir du 21 mars 2020 0h00 : Le land de la Bavière mettra en place un confinement général (qui va durer au moins 14 jours).

Ce qui va changer :

- sortir de chez soi ne sera permis que dans des cas exceptionnels
- les visites dans les hôpitaux et les maisons de retraites seront interdites (exceptions : rendre visite à un proche se trouvant entre la vie et la mort ou pour assister à une naissance)
- les restaurants seront fermés (les services de livraisons et les services de drive resteront ouverts)
- les magasins de bricolage ainsi que les coiffeurs seront fermés

Ce qui sera toujours autorisé:

- les promenades (UNIQUEMENT SEUL OU AVEC DES PROCHES)
- les visites médicales
- faire ses courses (alimentation)
- aller travailler

La police fera des contrôles et toutes les infractions seront sanctionnées par des amendes.

Transports en commun :

Horaires des bus dans la région: La circulation des bus est limitée. A partir du 23 mars 2020, le RBO Regionalbus Ostbayern appliquera les horaires valables pendant les périodes de vacances. La montée et la sortie des bus se feront uniquement à l'arrière des bus.

Les horaires actuels :Les lignes 1,2,3,4,6 et 7 circulent du lundi à vendredi toutes les 60 minutes.

La circulation des bus des lignes 13,14,15,16,17 et 18 sera interrompue le soir.

Les bus scolaires ne circulent plus.

Il n'est plus possible d'acheter des billets auprès des conducteurs de bus. Le HofBus GmbH permet actuellement de prendre le bus sans titre de transport valable. Le HofBus GmbH demande aux passagers de procéder à un virement du montant dû :
Titulaire du compte : HofBus GmbH, IBAN: DE62780608960000049220, BIC: GENODEF1HO1

Vous trouverez plus d'informations ici :

<https://www.ostbayernbus.de/ostbayernbus/view/index.shtml> <https://www.stadtwerke-hof.de/oePNV/fahrplan-linien/abfahrtszeiten.html>

<https://www.stadtwerke-hof.de/oePNV/aktuelle-fahrplanaenderungen.html>

numéro de téléphone du ÖPNV de la ville de Hof : 09281 812600

La circulation des trains régionaux est limitée. Vous trouverez les informations à ce sujet sur le site web de la Deutsche Bahn : www.deutschebahn.de

Services d'information et de conseil

- Beaucoup de centres de consultation sont actuellement joignables uniquement par téléphone !
- Merci des les contacter par téléphone ou de vous rendre sur les sites internet

IMPORTANT !

Les consignes/règles à respecter changent actuellement très souvent. De nouvelles informations s'y ajoutent tous les jours. Merci de vous tenir informés quotidiennement.

3) Informations

Comment puis-je me tenir informé ?

Ville de Hof : www.hof.de

Préfecture de Hof : www.landkreis-hof.de/coronavirus-wir-informieren/

Journaux : www.frankenpost.de

Radio : www.euroherz.de

Informations Bavière : www.br.de/nachrichten/meldungen

Informations Allemagne : www.tagesschau.de

Autorités sanitaires :

- www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus
- www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2
www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV

4) Comment se comporter

Qu'est ce que je peux faire pour me protéger ?

- **Restez chez vous !!!! Évitez tout contact avec d'autres personnes. Ne rendez pas visite à des personnes âgées ou des personnes malades. Quittez votre domicile uniquement en cas de nécessité (pour faire des courses p.ex.)**
- **Lavage de mains : Lavez-vous les mains très souvent avec du savon (au moins 20-30 secondes).**

- Tousser et éternuer : Toussez et éternuez dans un mouchoir à usage unique ou dans votre coude.
- Éloignez-vous si vous devez tousser ou éternuer.
- Gardez vos distances : Gardez une distance minimum d'un à deux mètres.
- Ne serrez pas de mains et ne faites pas la bise à d'autres personnes.
- Évitez de toucher votre visage, votre bouche et vos yeux.
- **Ne prenez pas les transports en commun. Ne participez pas à des événements. Évitez les rassemblements en groupe .**

5) Qu'est ce que je peux faire si je tombe malade ?

Si vous êtes malade :

- **S'il vous plaît, restez chez vous ! Restez chez vous pour vous protéger et pour protéger les autres.**
- Si vous avez de la diarrhée, de la toux ou mal à la gorge : Restez chez vous !
- Ne vous rendez PAS dans un cabinet médical. Appelez votre médecin ou composez le 116 117
- Votre médecin peut vous faire un arrêt maladie (un arrêt maximum de 7 jours) par téléphone.

Si vous avez les symptômes du coronavirus, contactez votre médecin et suivez ces instructions. On vous fera certainement subir un test de dépistage au Covid-19. Là aussi, nous vous invitons de suivre toutes les instructions du personnel médical.

Nous vous remercions d'informer toutes les personnes de votre entourage, celles qui n'ont pas eu ces informations et celles qui ne savent pas lire.

Les symptômes du coronavirus :

Souvent : toux, fièvre, difficultés respiratoires, mal de gorge

Plus rare : nez qui coule, maux de tête, nausées, diarrhée, frissons

Nous vous souhaitons ainsi qu'à vos familles beaucoup de courage et de confiance durant cette période de crise.

Prenez soin de vous !

Votre équipe de la Caritas

JMD Jugendmigrationsdienst
Caritas Hof
Marienstraße 56
95028 Hof

www.caritas-hof.de

Veillez noter que ces informations peuvent changer à tout moment. Aucune responsabilité n'est engagée quant au contenu.