

CoronaVirus –Infoblatt für Stadt und Landkreis Hof

1. Info

Was ist das Corona-Virus?

Es gibt aktuell eine neue Virusform. Er heißt Corona-Virus. Dieser Virus verbreitet sich sehr schnell in Europa. Auch in Deutschland erkranken sehr viele Menschen daran.

Für viele ist der Corona-Virus sehr gefährlich. Vor allem für ältere und kranke Menschen, aber auch für Menschen für Vorerkrankungen sowie Immungeschwächte. Es sollen sich möglichst wenige Menschen zur gleichen Zeit anstecken. Durch den Virus wird die medizinische Versorgung auf eine enorme Belastungsprobe gestellt. Ärzte sowie Krankenhäuser sind überlastet und können nicht ausreichend helfen. Die Folge: Es gibt immer mehr infizierte Menschen die an dem Virus sterben können.

Bitte bleiben Sie am besten zu Hause. Gehen Sie nur vor die Tür, wenn es unbedingt nötig ist. Halten Sie Abstand zu ihren Mitmenschen. Das Virus darf nicht übertragen werden.

Alle wichtigen Informationen und Regeln finden sie hier:

www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/coronavirus-leichte-sprache

2. Aktuelle Verfügungen & Gesetze

Welche Regeln gelten aktuell in der Stadt und im Landkreis Hof?

- Ab Montag, 16.03.2020: Alle Schulen und Kitas in Bayern schließen. Die Kinder müssen zu Hause bleiben. Dies gilt vorerst bis zum 19.04.2020.
- Ab Dienstag, 17.03.20: Alle Freizeiteinrichtungen in Bayern sowie Spielplätze, sind vorerst geschlossen.
- Ab Mittwoch, 18.03.20: Die Öffnungszeiten diverser Geschäften und Restaurants ändern sich. Einige Geschäfte schließen komplett. Lebensmittelmärkte, Apotheken, Banken und Tankstellen bleiben weiterhin für Sie geöffnet.
- **Ab dem 21.03. um 00.00 Uhr herrscht für 14 Tage Ausgangsbeschränkungen für ganz Bayern.**
Das ändert sich:
 - nach draußen gehen ist nur noch in Ausnahmefällen erlaubt
 - das Besuchsrecht in Krankenhäusern und Altenheimen wurde eingestellt (Ausnahme: jemand liegt im Sterben oder bekommt ein Kind)
 - Restaurants sind geschlossen (Liefersdienste, oder Essen „to go „ist weiterhin möglich)
 - Bau-und Gartenmärkte sowie Friseure schließen

Das ist noch erlaubt:

- Spaziergänge **ABER NUR ALLEINE ODER MIT DER FAMILIE!**
- Arztbesuche
- Einkaufen im Supermarkt
- Zur Arbeit gehen

Die Polizei wird das kontrollieren und Bußgelder verhängen, wer sich nicht daran hält

- Das Jobcenter und die Agentur für Arbeit bieten nur noch telefonische Beratung an. Eine persönliche Beratung ist zunächst nicht möglich. Sie können die Hotline anrufen oder eine E-Mail schreiben. Weitere Infos: <https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/service-vor-ort/jobcenter-hof-stadt-hof.html>
- Das Landratsamt sowie Rathäuser in den Städten schränken ihren Dienst ein. Auch hier können Sie anrufen oder eine E-Mail schreiben oder sich auf der Homepage informieren.
- Deutschkurse fallen aktuell überall aus. Bitte informieren Sie sich über den Kursbeginn direkt beim jeweiligen Sprachkursträger auf diversen Plattformen wie Homepage oder Facebook

- Veranstaltungen und Termine:
Klein- sowie Großveranstaltungen werden in Stadt- und Landkreis Hof abgesagt. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Veranstalter.

Öffentliche Verkehrsmittel:

- Busfahrplan Landkreis Hof: Es fahren nicht mehr alle Busse. Aktuelle gilt der Ferienplan für den RBO Regionalbus Ostbayern in Hof ab dem 23.03.20! Ein- und Ausstieg erfolgt nur noch über die Hintertür.
- Busfahrplan Stadt Hof: Linie 1,2,3,4,6 und 7, Montag bis Freitag alle 60 Minuten. Spätverkehr der Linien 13, 14, 15, 16, 17 und 18 entfallen. Schulbusse und Verstärkerfahrten entfallen.
- Bustickets in der Stadt Hof können nicht mehr beim Fahrpersonal gekauft werden. Die Fahrgäste dürfen momentan ohne gültiges Ticket der HofBus GmbH Bus fahren. HofBus bittet Fahrgäste den Fahrpreis an: Kontoinhaber: HofBus GmbH, IBAN: DE6278060896000049220, BIC: GENODEF1HO1 zu überweisen. Ebenfalls können Fahrten nach der Krise im Büro der HofBus bezahlt werden.
- Bus- Pläne bleiben bis auf weiteres bestehen. Sie sind auch an den Haltestellen zu finden.

Weitere Informationen auf:

- <https://www.ostbayernbus.de/ostbayernbus/view/index.shtml>
- <https://www.stadtwerke-hof.de/oepnv/fahrplan-linien/abfahrtszeiten.html>
- <https://www.stadtwerke-hof.de/oepnv/aktuelle-fahrplanaenderungen.html>
- Telefonnummer ÖPNV Stadt Hof bei Fragen: 09281 812600
- Es fahren nicht mehr alle Züge im Regionalverkehr. Bitte informieren Sie sich bei der Deutschen Bahn: www.deutschebahn.de

Beratungsstellen:

- Viele Beratungsstellen sind vorerst auf telefonische Beratung umgestellt!
- Bitte anrufen oder auf den jeweiligen Homepages informieren.

Wichtig!

Die Regelungen verändern sich im Moment sehr schnell. Jeden Tag kommen neue Informationen dazu. Deshalb ist es wichtig, dass Sie sich selbst jeden Tag neu informieren.

3. Nachrichten

Wo kann ich mich Informieren?

Stadt Hof:	www.hof.de
Landratsamt Hof:	www.landkreis-hof.de/coronavirus-wir-informieren/
Zeitung:	www.frankenpost.de
Radio:	www.euroherz.de
Nachrichten Bayern:	www.br.de/nachrichten/meldungen
Nachrichten Deutschland:	www.tagesschau.de

Gesundheitsbehörden:

- www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus

- www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2
- www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV

4. Richtiges Verhalten

Wie kann ich mich zu schützen?

- **Bleiben Sie bitte zuhause!!!! Treffen Sie so wenig Menschen wie möglich. Besuchen Sie keinen älteren oder kranken Menschen. Gehen Sie nur aus dem Haus, wenn es unbedingt nötig ist (z.B. zum Einkaufen).**
- Händewaschen: Waschen Sie sich regelmäßig oft und lange die Hände mit Seife (20 – 30 Sekunden lang).
- Husten und Niesen: Husten und niesen Sie in ein Taschentuch oder in die Armbeuge.
- Drehen Sie sich beim Husten oder Niesen von anderen Personen weg.
- Abstand halten: Halten Sie einen oder zwei Meter Abstand zu anderen Menschen.
- Schütteln Sie sich nicht die Hände oder umarmen Sie sich nicht.
- Hände nicht ins Gesicht: Fassen Sie sich nicht mit den Händen ins Gesicht, in den Mund oder die Augen.
- **Fahren Sie nicht mit Bus oder Bahn. Gehen Sie nicht zu Veranstaltungen. Treffen Sie sich nicht mit vielen Menschen.**
- Lüften Sie die Räume regelmäßig.

5. Was kann ich tun, wenn ich krank bin?

Wenn Sie krank sind:

Bleiben Sie bitte zu Hause! Dies hilft Ihnen und ihren Mitmenschen.

Wenn Sie Durchfall, Husten oder Halsschmerzen haben: Bleiben Sie zu Hause!

Gehen Sie NICHT in die Arztpraxis. Rufen Sie Ihren Arzt oder die Tel. 116 117 an.

Eine Krankmeldung bis maximal sieben Tage erhalten Sie telefonisch von Ihrem Hausarzt.

Falls Sie erste Anzeichen des Virus haben, kontaktieren Sie bitte telefonisch Ihren Hausarzt und befolgen Sie alle notwendigen Maßnahmen. Zudem kann ein Abstrich auf Corona erfolgen. Wir bitten Sie auch hier, alle behördlichen Anweisungen zu befolgen.

Bitte informieren Sie alle Menschen in Ihrer Umgebung, die noch keine Informationen haben oder nicht lesen können!

Symptome für Corona:

Häufig: Husten, Fieber, Atemprobleme, Halsschmerzen

Selten: Schnupfen, Kopfschmerzen, Übelkeit, Durchfall, Schüttelfrost

In der derzeitigen Krise wünschen wir Ihnen und Ihren Familien alles Gute, Mut und Vertrauen! Bitte bleiben Sie gesund!

Ihr Caritasteam

JMD Jugendmigrationsdienst

Caritas Hof

Marienstraße 56

95028 Hof

www.caritas-hof.de

